

SELF-AWARENESS YOGA

INIZIANO I CORSI DI

- Hatha Yoga
- Soft Yoga
- Yoga in gravidanza
- Yoga per mamme e ragazzi (dai 10 anni)
- Danze Sacre e Movimenti
- Meditazione
- Bioeuritmia

Trattamenti Shiatsu

I corsi sono tenuti da insegnanti qualificati con oltre venti anni di esperienza

**CONTATTACI
PER SCOPRIRE
LA PROMOZIONE
A TE RISERVATA**



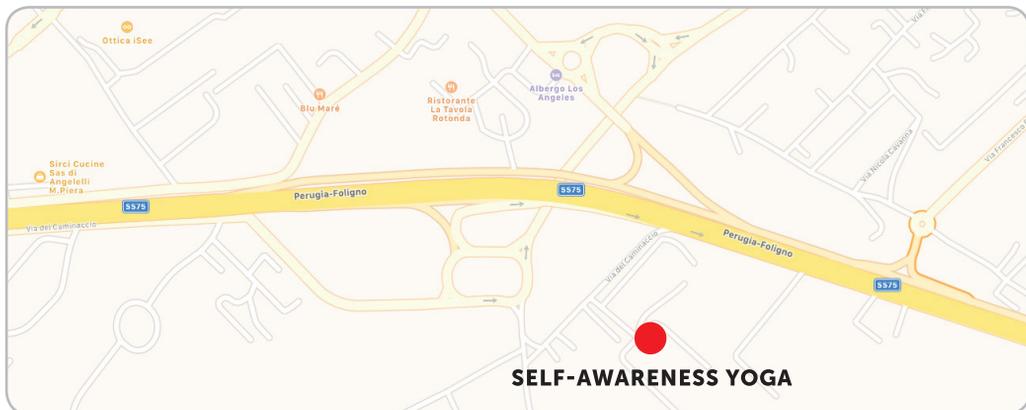
CONTATTI

corsi@self-awarenessyoga.org

telefono 075 9697925 - telefono/whatsapp 328 9025212

Facebook: [@selfawarenessyoga.org](https://www.facebook.com/selfawarenessyoga)

SELF-AWARENESSYOGA.ORG



SELF-AWARENESS YOGA ASD

Via Cristoforo Cecci 2C, 06081 Santa Maria degli Angeli (PG)

A 50 METRI DALL'USCITA

Santa Maria degli Angeli Sud (zona Università)

Le pratiche della
Self-Awareness portano
beneficio a più livelli
del nostro essere:
fisico, emotivo, mentale
contribuendo a creare
uno stato generale
di benessere.

*“Le acque tranquille
di un lago riflettono
le bellezze che lo
circondano; quando la
mente è serena, la bellezza
dell’io si riflette in essa.”*
B.K.S. Iyengar

